



**LIMBURG⁺
ATHLETICS⁺**

WERKPLAN 2025

LIMBURG ATHLETICS⁺

mede mogelijk gemaakt door

provincie limburg







IN DIT WERKPLAN:

INLEIDING [pagina 4]

#01 - ORGANISATIE [pagina 7]

#02 - BREEDTESPORT [pagina 12]

#03 - TALENT & TOPSPORT [pagina 18]

#04 - EVENEMENTEN [pagina 24]

LIMBURG ATHLETICS+ is...

DE **STIMULATOR** VOOR GOEDE EN GEZONDE BEWEEGPRESTATIES

optimaliseren: bekendheid en gezamenlijke
kracht van atletiek in al haar varianten

EN DE **ESTAFETTESTOK** VOOR LIMBURGS BEWEEGPLAZIER

verbinden: proactief coalities smeden
en reactief faciliteren

VOORWOORD

Het vastgestelde beleidskader “Samen leven en bestaanszekerheid” (2024-2027) onderstreept op krachtige wijze dat sport zoveel méér kan betekenen dan ‘slechts’ de fysieke activiteit. Sport én bewegen; want voor veel mensen is de stap naar sporten een brug te ver, terwijl bewegen vaak wél haalbaar is. Dat de atletieksport (in brede zin) een grote bijdrage kan leveren aan een bruisend en vitaal Limburg, dat hebben we de afgelopen jaren mede dankzij de steun van de Provincie Limburg kunnen laten zien. Maar het nieuwe beleidskader heeft een brandend vlammetje bij ons en onze sterke partners vol aangewakkerd: om samen de impact voor Limburg verder te vergroten. En in die ambitie speelt naast de atletieksport een aanvullende sporttak een belangrijke rol die een nauwe verbintenis kent met de atletieksport en die we de afgelopen jaren in toenemende mate aan onze plannen hebben toegevoegd: de wandelsport. In deze geüpdatete versie van het werkplan 2025 maken wij het onderscheid tussen de atletieksport en de wandelsport, of beter gezegd: wandelen. Want wandelen zien wij als een breder begrip dan de wandelsport, meer daarover in het werkplan wandelen. Het werkplan dat u nu bekijkt richt zich op de atletieksport.

Op verzoek van de Provincie Limburg maakten wij in kwartaal 1 van 2025 een aangepast werkplan voor (specifiek) de atletieksport, die u nu bekijkt. In het kader van ‘een leven lang bewegen’ gaan atletiek en wandelen hand in hand. Hoewel die synergie en de impact die wij nastreven erg relevant zijn om te benoemen, focussen wij om dit plan zuiver te houden (en een volwaardige afweging op inzet vanuit de Provincie Limburg op wandelen te honoreren) in dit specifieke werkplan specifiek op de atletieksport. Het werkplan voor wandelen is te vinden in een apart document op onze website. Limburg Athletics+ zet per 2025 in op het verder bouwen aan de

atletieksport, in combinatie met meer maatschappelijke impact door een verbreding met de wandelsport, die hand in hand met de atletieksport een gouden combinatie vormt. We benutten het stevige fundament dat gelegd is om onze impact verder te vergroten met atletiek en daarnaast mogelijk een aanvullende platformfunctie te vormen voor de wandelsport. Daardoor kunnen we efficiënt (met minder middelen dan wanneer alles apart georganiseerd zou worden) en effectief (door van het bestaande fundament en organisatie gebruik te maken) te werk gaan en Limburg zoveel mogelijk kan profiteren van de impulsen van de Provincie Limburg.

We kijken er naar uit om met bestaande aanbieders (zoals clubs en evenementenorganisatoren die wandelen vaak ook al in hun aanbod opgenomen hebben) én nieuwe aanbieders sterke programma’s en activiteiten te ontwikkelen/verrijken die aantoonbaar méér Limburgers in beweging brengen. Met bestaande én nieuwe gelieerde partners (zoals bonden, zorg- en welzijnspartners, verzekeraars, gemeenten, bedrijfsleven, etc.) vergroten we de verbinding tussen maatschappelijke en economische doelen en het inspirerende aanbod waar we in Limburg samen voor zorgen.

Ons motto van 2025 is dan ook: “Paths are made by walking”. Door buiten de gebaande paden te gaan, versterken wij het ‘samen leven’ in Limburg!

BIJDRAGE AAN BELEIDSKADER “SAMEN LEVEN EN BESTAANSZEKERHEID”

In dit werkplan voor 2025 willen wij specifiek inzoomen op de wijze waarop wij invulling geven aan de vijf maatschappelijke opgaven en bijbehorende doelstellingen uit het kader SL&B. We doen dit enerzijds door integraal in het werkplan de maatschappelijke relevantie te beschrijven, en anderzijds halen we in deze paragraaf naar boven wat in essentie de wijze is waarop LA+ hier invulling aan geeft.

1. Terugdringen van armoede en laaggeletterdheid: dit is de pijler waar LA+ mogelijk relatief het minste direct aan bijdraagt, maar wel op inspeelt door o.a. partnerships en activiteiten: zo promoten we de mogelijkheden van het Jeugdfonds Sport, is deelname aan alle activiteiten in de LBBW gratis, maar proberen we ook in regulier aanbod de drempel zo laag te maken dat meedoen voor iedereen mogelijk is. Wij geloven erin dat meedoen bij sport en bewegen ook bijdraagt aan mentale, sociale en fysieke gezondheid waardoor beter geleerd wordt, betere netwerken ontstaan en mensen kunnen bouwen aan hun positie in de maatschappij.

2. Jeugd die veilig, kansrijk en gezond opgroeit: LA+ biedt op zoveel mogelijk plekken de jeugd de kans om via sportstimuleringsactiviteiten te ervaren hoe leuk en belangrijk gezond gedrag kan zijn. Door ook hardlopen in de openbare ruimte onder de vlag te pakken, maken wij onze potentiële impact enorm: daarom spreiden we onze aandacht op verschillende beweegvormen, zodat de jeugd (wiens behoefte of situatie niet meer altijd 1 op 1 aansluit bij een sportvereniging) ook andere opties kan benutten om gezond te worden. Qua veiligheid stimuleren we bij verenigingen het gebruik van een VOG en voor trainers om zich te

ontwikkelen met kaderopleiding. Tenslotte helpen onze partnerships met maatschappelijke partners om eenieders krachten samen te bundelen voor ieder kind, vooral in de gebieden waar dat het hardste nodig is.

3. Vergroten van de sociale cohesie en gemeenschapszin:

Sport verbindt, dat werkt in algemene zin zo, maar het sociale element rondom de atletiek- en wandelsport is sterk én heel goed toepasbaar (letterlijk) dicht bij de Limburgers. Hardlopen kun je tenslotte overal, en het groepsgevoel versterkt als je samen activiteiten onderneemt. Daarom bewegen wij in 2025 nog meer toe naar een gebiedsgerichte aanpak, bijvoorbeeld via de samenwerking met partnergemeenten.

4. Een gezonde Limburger door meer bewegen en sporten:

alles wat wij doen staat in het teken van meer bewegen. De motivatie daarvoor kan echter sterk verschillen, net als de aard van de activiteit die wij mee mogelijk maken of versterken. Wat ons onderscheidt van veel andere sporttakken, is dat de atletieksport een technische sport is waarbij je ook vooral goed leert bewegen. Want meer bewegen is alleen ‘gezond’ (en duurzaam) als het ook ‘goed’ gebeurt.

5. Limburgse wijken zijn leefbaarder en veiliger: Mensen die zich vitaal voelen, hebben minder fysieke klachten, en hebben meer mentale en sociale veerkracht. Sportactiviteiten dragen daarmee niet alleen in groepsverband bij aan leefbare wijken, ook door de effecten op individueel niveau geloven wij in de impact die bewegen in de wijk kan hebben. Ken je elkaar, dan kijk je naar elkaar om. Beweeg je met elkaar, dan steun je elkaar en bekommer je je om elkaar. Vanwege het laagdrempelige karakter van de atletieksport denken wij hier een bovengemiddelde bijdrage aan te leveren.

Wij kijken uit naar 2025!
Het bestuur van Limburg Athletics+

ACTIEPLAN VRIJWILLIGERS

Naast de stevige bijdrage die we willen leveren aan het Beleidskader “Samen leven en bestaanszekerheid” willen we -vanwege het grote belang van erkenning en ondersteuning van vrijwilligers in de sportwereld- ook op dusdanige wijze verbinding blijven maken met het (aankomende) Actieplan Vrijwilligers van de Provincie dat we als platform voor een groot aantal vrijwilligers in de sport een versterkte rol kunnen vervullen om bij te dragen aan de motivatie en continuïteit van de toppers die samen onze sportinfrastructuur draaiend helpen houden. De vier concept uitgangspunten (1. waardering, 2. ontzorgen en praktische ondersteuning, 3. aandacht voor intrinsieke motivatie in werving en behoud vrijwilligers, 4. kennisdeling) kunnen wij volledig omarmen, en wij geven dan ook graag mee vorm aan de verdere uitwerking. Omdat de afspraken hierover nog concreter moeten worden, vullen wij de acties n.a.v. ons werkplan daar mogelijk begin 2025 (wanneer de Provincie de stap naar uitvoering beoogt te maken) verder mee aan.



Arno Deckers



Joop Hoevers



Jan Berden



Ben Callemijn



Carla Arts





#01

ORGANISATIE

ROL VAN HET PLATFORM EN LEESWIJZER

Primaire rol van het platform is gekoppeld aan de programmapunten van het meerjarenbeleidsplan van de Stichting. De Stichting optimaliseert (bekendheid en gezamenlijke kracht van atletiek in al haar varianten) en verbindt (proactief coalities smeden en actief faciliteren). In onze pijlers is dit als volgt te vinden, matchend met de hoofdstukken in dit werkplan voor 2024:

#01: Organisatie (verbinden, informeren, vertegenwoordigen)

#02: Breedtesport (stimuleren, faciliteren, betrekken doelgroepen in de samenleving)

#03: Talentontwikkeling en topsport (ondersteunen, coachen, coördineren en faciliteren) en talentherkenning (scouten en begeleiden)

#04: Evenementen (ondersteunen en ontwikkelen inclusieve evenementen)

In dit werkplan sluiten we af met **#05: Een overzicht van de financiën**.

DOEL VAN HET PLATFORM

Specifiek: het platform richt zich op de georganiseerde en ongeorganiseerde sporters in Limburg.

Meetbaar: De Stichting legt volgens haar governance-principes verantwoording af over de behaalde resultaten op gebied van Organisatie, Breedtesport(stimulering), Talentontwikkeling en Topsport(ontwikkeling), Evenementen en Talentherkenning.

Acceptabel: De Stichting behartigt de doelstellingen van de Limburgse Atletiek. Dit betekent dat in het jaarlijks werkplan de input vanuit het sportveld wordt geselecteerd op een overkoepelende bijdrage aan de Atletieksport zonder zich te mengen in de rechten en plichten van zelfstandige atletiekverenigingen en evenementorganisaties.

Realistisch: De Stichting oriënteert zich op kansen door de bundeling van krachten door samenwerking in het sportveld op te zoeken. Hierdoor wordt een realistische resultaatsdoelstelling gecreëerd in de werkplannen die jaarlijks worden voorgelegd aan de Provincie.

Tijdgebonden: De Stichting verbindt zich jaarlijks aan het realiseren van haar werkplannen. Liefst zou de Stichting zich meerjarig willen verbinden met de Provincie. Echter de tijdshorizon is tot nu toe nog telkens één jaar.

Het bestuur bestaat momenteel uit 5 actieve bestuursleden, die worden ondersteund door een manager en technisch coördinator. Het strategisch plan “Limburg presteert en beleeft”, dat in 2020 met tientallen partners tot stand is gekomen dient als inspiratiebron en kapstok voor de periode 2021-2025.

Het platform wordt zowel op organisatie niveau als voor alle pijlers ondersteund door een manager via wie een breed scala aan werkzaamheden verricht worden; administratie, projectontwikkeling, marketingcommunicatie etcetera. De pijler “van club naar Papendal” wordt ondersteund door een technisch coördinator die zicht houdt op de ondersteuning en de organisatie van de OCTA-trainingen. Om de bekendheid en communicatieve ontwikkeling van het platform verder tot ontwikkeling te brengen zal de externe ondersteuning ook in 2025 worden gecontinueerd.

De Stichting werkt volgens de volgende aanpak:



1) De Stichting ontwikkelt jaarlijks een werkplan waarin opgenomen staat hoe de sporttak in Limburg de geformuleerde ambities met betrekking tot de drie pijlers zal stimuleren. Het werkplan wordt uiterlijk 1 oktober van elk jaar voorgelegd aan de Provincie Limburg;



2) De Stichting motiveert per ingekomen aanvraag in een daartoe strekkend bestuursbesluit waarom de aanvraag wel of niet voor een financiële ondersteuning in aanmerking komt;



3) De Stichting bespreekt met partners, verenigingen en adviseurs ontwikkelingen die relevant zijn voor het ‘veld’ en implementeert deze zo mogelijk in het (concept) werkplan van het daaropvolgende jaar. Het werkplan wordt uiteindelijk door de stichting vastgesteld en ingediend;



4) De Stichting maakt met stakeholders afspraken over de rol die de Stichting kan spelen als behartiger van de belangen van de Limburgse atletiek;



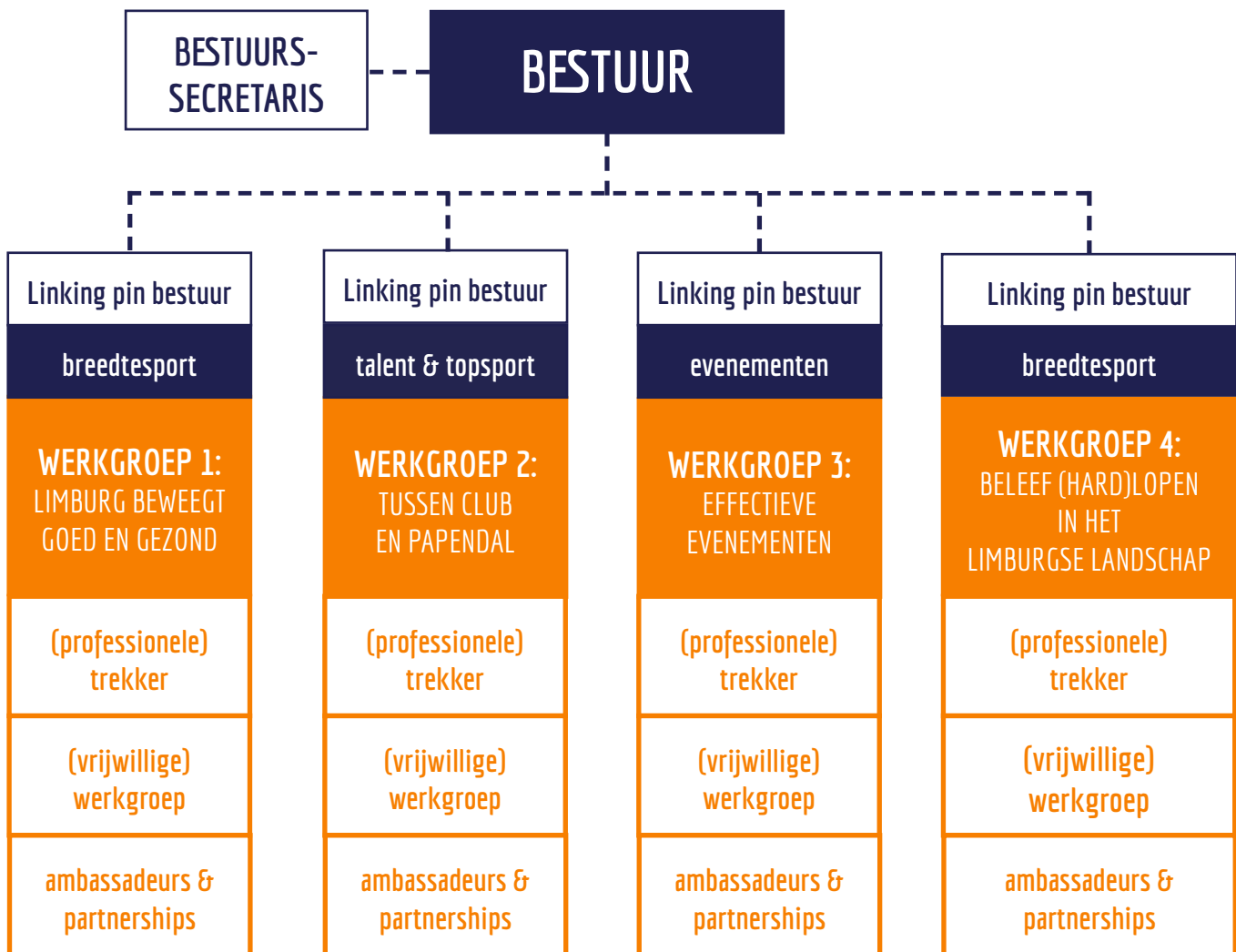
5) De Stichting onderhoudt communicatiemediën om zo efficiënt en effectief mogelijk tot kennisuitwisseling met de betrokken stakeholders te komen en nieuwe doelgroepen te bereiken;



6) De Stichting maakt doelen en resultaten goed zichtbaar voor meer fans en impact.

ORGANOGRAM

Ter realisatie van het strategisch plan streven wij ernaar om voor alle programmalijnen (rondom de grote opgaven en kansen) volgens onderstaand organogram te werken. Per 2025 integreren wij de wandelsport in deze pijlers en organiseren wij het platform voor/met deze achterban.



MERK & SUBMERKEN

Het (hoofd)merk van Limburg Athletics+ is zoals rechts afgebeeld.

De programmalijnen uit het strategisch plan 2021-2025 spelen in op een andere beleving en (vaak ook) andere doelgroep. Om die beleving goed en onderscheidend te bedienen hanteren we de volgende submerken, die in het werkplan ook terug te zien zijn:



programmalijn 1
(op gezondheid gerichte sporter)



programmalijn 3 en 4
(op beleving gerichte sporter, zoals
bijzondere evenementen of omgevingen)



programmalijn 2
(prestatief ingestelde sporter)

GOOD GOVERNANCE

Het bestuur van de Stichting Limburg Athletics+ hanteert de navolgende vier vuistregels van Good Governance: 'sturen, beheersen, toezichthouden en verantwoording afleggen' en richt zich met name op de implementatie van de vereisten van Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. De samenhang tussen sturen, beheersen, toezicht houden en verantwoording afleggen is van wezenlijk belang. Het bestuur ziet het belang in het zorgdragen voor en onderling waarborgen van de realisatie van doelstellingen door openheid en transparantie. Deze aanpak wijkt af van de 13 aanbevelingen van NOC*NSF die zijn aangereikt voor "goed bestuur". Dit is gedaan omdat het bestuur een verder reikende Governance prevaleert dan algemeen geldende 13 aanbevelingen.

De stichting dient bovendien te voldoen aan de op haar rustende verplichtingen uit de wet, regelgeving, de beschikking van de Provincie Limburg en haar eigen statuten. Om voornoemde aanpak te kunnen uitvoeren én om aan haar verplichtingen te kunnen voldoen, is de stichting genoodzaakt kosten te maken ter vormgeving en behoud van haar organisatie.

Uitgangspunten uitvoeringsmaatregelen Good Governance

Het bestuur van de Stichting Limburg Athletics+ heeft bij notariële akte de basisvoorzieningen van Good Governance vastgelegd en richt zich in haar Governance-code op: 'het waarborgen van de onderlinge samenhang van de wijze van sturen, beheersen en toezicht houden op haar vastgelegde doelstellingen om de Limburgse Atletiek te bevorderen door het ontwikkelen en ondersteunen van talent- en topsport, het stimuleren van breedtesport en het bieden van een podium voor Limburgse hardlopers (talenten, topsporters en breedtesporters) door middel van evenementen. De Stichting Limburg Athletics+ richt zich op een efficiënte en effectieve realisatie van haar beleidsdoelstellingen, alsmede het daarover op een open wijze communiceren en verantwoording afleggen ten behoeve van belanghebbenden.'

• **Sturen:** richting gevend aan het realiseren van organisatiedoelen "Limburg beweegt, beleeft en presteert", onder meer door het afstemmen van de organisatie op de doelstellingen op lange termijn en daarbij een strategisch meerjarenplan te hanteren dat richting geeft aan het realiseren van vastgestelde beleidsdoelstellingen, productieafspraken, het inrichten van lange termijn overkoepelende opleidingen en trainingscentra, het met verenigingen ondersteunen van de kwaliteit van het trainingskader. Het is de filosofie van de Stichting Limburg Athletics+ om gezond sporten te bevorderen in haar gehele meerjarenprogramma-opbouw. In het meerjarenprogramma is geen reglement van aftreden, transparantie, bestuursaansprakelijkheid en agenda opgenomen. Het bestuur ziet in deze aangereikte aanbevelingen reden om deze elementen te verwerken in een huishoudelijk reglement. Dit reglement zal deel uitmaken van de het onderdeel Statuten en reglementen. De aanbevelingen Eenheid, Financieel statuut en Besturingsmodel van NOC-NSF zijn verwerkt in het meerjarenprogramma.

• **Beheersen:** In de periode 2018 – heden is door de Stichting Limburg Athletics+ een organisatie ingericht, die voorziet in het garant stellen van ontwikkelen van talenten, breedtesport en evenementen. Het beheersingsmodel voorziet in het volgen van de resultaten van de Stichting Limburg Athletics+ in kwartaalrapportages en het bespreken van bijsturing, het halfjaarlijks afstemmen van voortgang met de provincie over de behaalde resultaten volgens het jaarlijks vastgesteld werkplan en een jaarlijkse evaluevaluatie.

• **Toezicht houden:** De stichting Limburg Athletics+ heeft in haar meerjarenplan op strategisch niveau haar doelstellingen vastgelegd. Op korte en lange termijn biedt de Stichting inzicht over de realisatie van haar plannen en de wijze waarop zij deze tot stand heeft gebracht. Zij legt hierover verantwoording af aan de Provincie Limburg. De Atletiekunie is een landelijke partner die technisch advies geeft over de aanpak van de plannen. De verenigingen zijn stakeholder van de Stichting. Bij de totstandkoming van het meerjarenplan zijn verenigingen geïnterviewd over de verwachtingen die zij hebben van de Stichting. Deze verwachtingen zijn eind 2020 gepresenteerd en verwerkt in het meerjarenprogramma. In de door de provincie aangereikte aanbevelingen van NOC*NSF valt het onderdeel Topsport in deze categorie. Door de Stichting Limburg Athletics+ zijn afspraken, rechten en plichten van talenten en topsporters en de voor hen beschikbare trainers en trainingsaccommodatie opgenomen.

• **Verantwoorden:** Over alle opgedragen taken vastgelegd in de werkplannen van de Stichting Limburg Athletics+ legt het bestuur verantwoording af conform haar beheersstructuur. Jaarlijks met een jaarbegroting en jaarrekening en met behulp van kwartaalrapportages. Stichting Limburg Athletics+, voldoet (ook statutair) aan de verplichting van een accountantsverklaring, vanuit het oogpunt van transparantie en verantwoording naar achterban en de subsidieverstrekker Provincie Limburg. In de door de provincie aangereikte aanbevelingen van NOC*NSF valt het onderdeel financiën in deze categorie. Door de Stichting Limburg Athletics+ zijn afspraken, rechten en plichten van talenten en topsporters en de voor hen beschikbare trainers en trainingsaccommodatie opgenomen in de door de trainers ondertekende contracten.

DRAAGVLAK

Het platform is aanwezig bij de regiobijeenkomsten die de Atletiekunie organiseert in Limburg. Daarnaast informeert het platform de verenigingen actief met behulp van nieuwsbrieven, social media en het organiseren van (al dan niet digitale) bijeenkomsten. Het werkplan en de uitvoering wordt gedeeld met de verenigingen en alle andere geïnteresseerden via de website. Hoewel draagvlak in een verdeeld atletieklandschap soms lastig te realiseren is, merken we dat de voortgang en stabiliteit in de afgelopen jaren heeft gezorgd voor betere afstemming en samenwerking. Die ingezette weg houden we vast. De Stichting legt daarnaast ook veel focus op het creëren van draagkracht: bundelen van kennis en begeleiding van Limburgse georganiseerde en ongeorganiseerde beoefening van sporters.

SPORTTAKPLAN

De Stichting heeft in 2020 een strategisch meerjarenplan 2021-2025 gepresenteerd. Een doorkijk naar de toekomst op basis van tientallen partners in en rondom de Limburgse atletiekwereld. Dit breed gedragen strategisch plan voor de periode 2021-2025 is voor iedereen toegankelijk via de website en geeft helderheid en transparantie voor alle betrokken partijen. Dit past bij de sportieve, inclusieve en voorwaartse ambitie van de stichting. In het voorliggende werkplan wordt geschetst welke ontwikkelingen iedere pijler afgelopen jaar heeft doorgemaakt en hoe de stichting de toekomst voor zich ziet.

De uitvoering van het meerjarenplan geschiedt in de vorm van het jaarlijks uitvoeringswerkplan zoals dat ook aan de Provincie en partners wordt gepresenteerd.



#02

BREEDTESPORT

INTRODUCTIE

Elke Limburger telt, om te kunnen zorgen voor prettig samen leven en bestaanszekerheid voor iedereen. Breedtesport speelt daar wat Limburg Athletics+ betreft een belangrijke rol in, en zeker in het geval van de atletieksport, omdat deze sport ook vrijwel overal in de openbare ruimte te beoefenen is. Waar wandelen voor velen een laagdrempelige structurele of startende beweegactiviteit is, kan via beginnend hardlopen ook de aansluiting naar intensiever beweeggedrag of (ander) sportaanbod worden gevonden.

We zetten in op een breed scala aan projecten en activiteiten met betrekking tot breedtesport, omdat er veel verschillende doelgroepen zijn en iedere doelgroep zijn eigen beleving/behoefte kent. We willen vooral graag dat de inwoners van Limburg goed en gezond gaan bewegen, wat naadloos aansluit op de ambities uit het beleidskader "Samen leven en bestaanszekerheid". Speciale aandacht hebben we daarbij voor de jeugd (met tal van kennismakingsactiviteiten), ouderen (met specifiek aanbod zoals bijv. Old Stars Running en Old Stars Atletiek) en mensen met een beperking (waarvoor soms Framerrunning een uitstekende vorm kan bieden om tóch te bewegen).

Naast het voortzetten en door ontwikkelen van bestaande services, activiteiten en projecten, zetten we ook in op de ontwikkeling van nieuwe initiatieven. We geven dit vorm voor ons netwerk op dit vlak verder uit te breiden, co-creatief de behoefte en mogelijkheden te onderzoeken om vervolgens vraag & aanbod te matchen. Ook de geslaagde edities van de Limburgse Beweeg- en Beleefweek geven we een vervolg. Vele partners deden mee en profiteerden in eerdere jaren van de facilitering die de Stichting op haar schouders nam.

In het strategisch plan 2021-2025 zijn vijf programmalijnen geformuleerd. In alle programmalijnen vindt Breedtesport zijn plek. Zo geeft Breedtesport invulling aan programmalijn 1 Limburg beweegt goed en gezond door atletiek als instrument in te zetten om goed en regelmatig te bewegen (submerk Limburg Athletics+ FIT). Een brede basis maakt in programmalijn 2 talentherkenning mogelijk om toppers naar nieuwe successen te begeleiden. De sportzomer van 2024 werkte weer aanstekelijk voor vele Limburgers om in beweging te komen/blijven. In programmalijn 3 (Effectieve evenementen) streeft Breedtesport ernaar om de samenhang en kruisbestuiving rondom events te verbeteren (submerk Limburg Athletics+ Performance) en in programmalijn 4 (Genieten van (hard)lopen in het Limburgs landschap) laat Breedtesport Limburgers en toeristen profiteren van buiten bewegen (submerk Limburg Athletics+ Experience). Deze lijnen zijn de hoofdlijn van het werkplan, zoals dit nu wordt gepresenteerd. Programmalijnen 2 (tussen club en Papendal) en 3 (effectieve evenementen) zijn onder andere hoofdstukken in dit werkplan uitgewerkt. Deze lijnen beïnvloeden en versterken elkaar. In de nadere uitwerking van onderdeel Breedtesport is dit te zien in soms overlappende en aanvullende acties binnen de gepresenteerde plannen.

BESCHRIJVING: LIMBURG BEWEEGT GOED EN GEZOND (programmalijn 1)

De stichting wil sterke verbindingen met gemeenten, verenigingen en andere partners in stand houden en uitbreiden. Dit heeft geleid tot vier actielijnen in programmalijn 1: A: Let's keep moving B: Verbinding met vitaliteitsprogramma's C: Regionale samenwerking D: Toekomstbestendige verenigingen



DOELSTELLINGEN

A) Let's keep moving

Let's keep moving is ons centrale beweeg- en beleefthema van breedtesport in Limburg. Het is eveneens de basis van een goed functionerende verbinding van vitaliteitsprogramma's, regionale samenwerking en toekomstbestendige verenigingen.

In 2022 t/m 2024 organiseerde LA+ de Limburgse Beweeg- en Beleef Week, in samenwerking met tal van partners uit heel Limburg. De week, gesteund door bekende ambassadeurs, begint een begrip te worden dus zetten we voort in 2025. Het wordt opnieuw een week voor en door "breedtesporters", met nog meer andere sporten. De breedtesporters, van jong tot oud, valide en mindervalide, staan dan centraal. Limburg Athletics+ zoekt ook de verbreding naar andere sporttakken, met name die waar de grondvormen lopen, werpen en springen de basis voor vormen. Immers Atletiek is de moeder der sporten.

De stichting initieert waardevolle kruisbestuivingen om het wij-gevoel te versterken, bijvoorbeeld door partner- en kennisbijeenkomsten en door bestaande en nieuwe samenwerkingen te stimuleren bij ondersteuningsaanvragen. Speciale aandacht is er daarbij voor de verbinding tussen trends en aanbieders en voor de bijdrage aan een leven lang goed bewegen voor verschillende doelgroepen, waaronder in het bijzonder de jeugd, ouderen en mensen met een beperking. In 2025 willen we ook gedurende het jaar nieuwe projecten en activiteiten initiëren en steunen die een sterk maatschappelijk karakter hebben, zoals bijvoorbeeld in samenwerking met de coöperatie Univé waar op het moment van schrijven (zomer 2024) vorm aan gegeven wordt..

B) Verbinding met vitaliteitsprogramma's (gezonder Limburg)

Door het (gratis) aanbieden van Athletics Champs materiaalwagens stimuleren we ook in 2025 scholen en verenigingen om jongeren op speelse wijze kennis te laten maken met atletiek. Voor de oudere leeftijd is bijvoorbeeld Old Stars Running en Old Stars Atletiek)

op de kaart gezet en zijn enkele verenigingen dit aanbod gaan uitbouwen. De samenwerking met de Nederlandse Hartstichting heeft hier een impuls aan gegeven, dus we houden deze focus vast en stimuleren uitbreiding waar mogelijk. Voor de actieve recreanten in alle leeftijdscategorieën ondersteunen we trails en hebben we een regeling toegevoegd t.b.v. vernieuwende events, zoals obstacle runs. Voor de sporters met een beperking heeft FrameRunning terrein gewonnen, mede dankzij samenwerking met sterke partners hierin. Meerdere clubs in Limburg hebben inmiddels (vaak met ondersteuning van de Stichting) kunnen investeren in FrameRunning waardoor een nieuwe doelgroep vol plezier kan bewegen. Ook in 2025 blijven we die ondersteuning bieden om sportdeelname voor iedereen mogelijk te maken en het aantal framerunners verder te bevorderen.

Door ondersteuning bij scholiersport activiteiten, met name in de regio's waar de maatschappelijke opgaven het grootst zijn en er een aanbod in de buurt is, dragen we bij aan een goede basis voor ieder kind. We zoeken de verbinding met de aandachtsgebieden waar de Provincie vanuit gebiedsgericht werken zich op richt, en naar voorbeeld van Scholen Atletiek Parkstad (SAP) delen we opgebouwde kennis (draaiboek) en zetten we onze platformfunctie in om sportactiviteiten te verrijken.

Om ook goed beweeggedrag bij de ongebonden sporter te stimuleren organiseren we clinics door verenigingen en beweegexperts om bijvoorbeeld looptechniek en inzicht in coachgedrag te bevorderen.



C) Regionale samenwerking

We blijven investeren in zogenaamde 'partnergemeenten atletiek' om onze doelen te matchen met de lokale behoeftes en doelen, zoals in Venray en Venlo. Ook zoeken we de samenwerking met sportopleidingen (ROC / Fontys) om een stimulerende / verbindende rol (niet organiserend) te kunnen spelen in stimulering atletiek bij de basisschooleleeftijd. Waar mogelijk versterken we de koppeling met initiatieven zoals de Gezonde Basisschool van de Toekomst en Daily Mile. Het in 2023 ontwikkelde initiatief Mijnstreek Beweegt is in 2024 geëvalueerd en voortgezet, met steun van launching partner CZ en inhoudelijk partners HuisartsenOZL en Meditta. We geven dit een vervolg op een manier die aansluit bij zowel hen als de deelnemers en natuurlijk sportaanbieders zelf. We verkennen tevens de mogelijkheden tot uitbreiding naar andere locaties binnen de Mijnstreek en andere regio's daar ook toepasbaar te maken.

Op verschillende manieren delen we kennis en inzichten, zowel van onszelf, van landelijke partners maar vooral ook van Limburgse partners. Want als we de afgelopen jaren iets hebben geleerd, is dat lokale voorbeelden/successen een grote inspiratiebron voor velen kan zijn. Zo blijft expertisebevordering bijvoorbeeld bij de inclusieve/aangepaste sporten van groot belang. Hierbij is de samenwerking met thematische partners, verzekeraars, bedrijfsleven, gemeenten, bonden en aanbieders cruciaal. We houden de contacten met de Euregio Rijn Maas Noord open, maar gezien de ervaringen en geluiden bij partners is onze verwachting op dit vlak laag.

D) Toekomstbestendige verenigingen

Hoewel er veel sterke atletiekverenigingen en loopgroepen zijn, blijft het voor veel verenigingen lastig om voldoende goede en gemotiveerde vrijwilligers / kader te vinden. Een vast onderdeel van de inspanningen van Limburg Athletics+ blijft daarom het verbeteren van competenties en kwaliteit voor kaderwerving en begeleiding.

In samenwerking met de Atletiekunie worden niet alleen het jurycorps, maar ook de jeugd-/baanatletiek en hardlooptrainers op alle niveaus bijgeschoold en aangevuld. We ondersteunen de trainerscursussen niveau 3, 4 en 5 actief en halen deze waar mogelijk (i.a.m. de Atletiekunie en KwBN) naar Limburg. Ter voorbereiding daarop is er in 2024 een inventarisatie uitgevoerd. De niveau 2 opleidingen van de Atletiekunie worden momenteel door de verenigingen opgevangen. De kosten hiervoor kunnen ook door de verenigingen worden gedragen. Het op een hoger niveau brengen van het trainerscorps kan worden gerealiseerd door het stimuleren van de niveau 3-, 4- en 5-kwalificaties samen met de Atletiekunie en/of KwBN. Ook deelname aan themadagen zoals de looptrainersdag en de Dag van de Atletiek van de Atletiekunie wordt gestimuleerd door een financiële tegemoetkoming die voor velen deelname nog laagdrempeliger maakt. Opleidingen (vanaf niveau 3) ondersteunen wij financieel voor 1/3 deel per deelnemer, per behaald certificaat. We reserveren hier geld voor in de begroting. We blijven met de Atletiekunie samenwerken om in 2025 een BLT3 en BBAT3 trainersopleiding in (of dichtbij) Limburg te houden. De social mediakanalen en rechtstreekse contacten spelen hier een grote rol in.

Op goede wijze worden wordt (ook voor sportverenigingen) steeds belangrijker. Het ondersteunen, adviseren en concreet helpen van aanbieders met promotie zoals media-advisering en professionele promotievideo's blijft zorgen voor veel enthousiasme en effect binnen en buiten die clubs. We blijven dat daarom aanbieden als modern onderdeel van ons ondersteuningsaanbod.



BESCHRIJVING: GENIETEN VAN (HARD)LOPEN IN HET LIMBURGS LANDSCHAP (programmaliijn 4)

In ons strategisch plan is programmaliijn 4 opgenomen om specifiek in te spelen op de enorme kansen die de atletieksport biedt in de openbare ruimte. Door hierin te investeren willen we die potentie enorm vergroten, die zich hiermee vooral maatschappelijk maar ook economisch en sportief verder kan ontwikkelen. Programmaliijn 4 bestaat uit: A) (Hard)looproutes in buitengebieden verbeteren en ontsluiten, B) Limburg wordt dé beleef-run-provincie en C) Bewegvriendelijke openbare ruimte.

DOELSTELLINGEN

A) (Hard)looproutes in buitengebieden verbeteren en ontsluiten

Nu Knopen Lopen daadwerkelijk van de grond is gekomen, zetten we opnieuw in om in samenwerking met Visit Zuid-Limburg het looproutesnetwerk beter te identificeren, promoten en verrijken. Daarbij werken we samen met lokale sportaanbieders en individuen uit Zuid-Limburg die het leuk vinden om hun kennis daarvoor in te zetten. Hoewel Noord- en Midden-Limburg wat minder ver lijken te zijn, houden we via de contacten met Limburg Marketing ook de routes in dat deel van de provincie op het netvlies en ontwikkelen/promoten we ook daar. In 2025 willen we die samenwerking in beide gebieden niet alleen voortzetten op het gebied van trailrunnen. We verkennen of het combineren van mountainbike routes met trailrunroutes een geschikte manier kan zijn om veilige en degelijke routes te markeren, en benutten daarbij de expertise, ervaring en organisatiekracht van partners zoals MOZL (Mountainbike Ontwikkeling Zuid-Limburg) én uiteraard de eigenaren van de grond waarop de route zich afspeelt. Indien haalbaar streven we naar realisatie van 1 of 2 nieuwe routes in 2025.

B) Limburg wordt dé beleef-run-provincie

Sinds 2022 ondersteunt LA+ zowel inhoudelijk/promotioneel als financieel events die een vernieuwend karakter hebben en kunnen bijdragen aan het run-beleef-karakter; veel van die events vallen

nu tussen de wal en het schip. Door open te staan voor initiatieven die ogenschijnlijk wat verder van de atletieksport afstaan, maar juist daarom een andere doelgroep helpen aanboren, vergroten we onze impact en dragen we bij aan een bruisende toeristische, recreatieve en economische pijler in Limburg. Daarnaast breiden we onze contacten uit met partijen die op dat vlak voor Limburg van betekenis kunnen zijn.

We zetten in op minimaal twee events van de Urban Athletics Series, een concept in samenwerking met de Atletiekunie waarbij op dynamische wijze een centrum wordt ondergedompeld in de atletieksport. Daarmee spelen we in op de grote groeiende populariteit van Urban Sports.

C) Bewegvriendelijke openbare ruimte

Met de stijgende populariteit van Urban Sports is het kijken naar de openbare ruimte extra interessant en relevant geworden. We merken dan ook een stijgend bewustzijn hiervan bij partnergemeenten. We blijven dan ook inzichten en inspiratie delen m.b.t. bewegen/hardlopen in de openbare ruimte. Met name in en rondom partnergemeenten is dit een kansrijk thema (mits het lokaal op de agenda staat) omdat daar een intensievere samenwerking op lokaal niveau (en met gemeente, sportverenigingen en andere aanbieders) tot stand komt.



ACTIVITEITEN IN CIJFERS

Zoals met de provincie besproken is het vooraf inzichtelijk maken van deelnemersaantallen en het aantal activiteiten niet altijd goed mogelijk. Zowel evenementen als activiteiten (die veelal door partners worden georganiseerd en waar de Stichting als katalysator een faciliterende/stimulerende rol in vervult) worden vaak gedurende het jaar bedacht/ontwikkeld en verder uitgewerkt. Ook zien we wisselingen in deelnemersaantallen van activiteiten en initiatieven, om allerlei verschillende redenen. Op het gebied van Breedtesport zullen de resultaten gericht zijn op een zo groot mogelijk bereik van betreffende categorieën, en verschillende doelgroepen door heel Limburg, maar vooral ook het organiseren van sterke partnerships die zich niet altijd direct in cijfers laten uitdrukken.

De Stichting streeft naar opleiding van kader op niveau 3 en 4 in 2025. We schatten daarbij in dat 10 deelnemers zich voor deze opleiding aanmelden. Wij monitoren en rapporteren zoveel als mogelijk op de overige events en initiatieven, om zicht op het effect te houden en waar nodig bij te sturen. In 2025 onderzoeken we bovendien de mogelijkheden om een onderzoek van een afstudeer stagiair te koppelen aan onze maatschappelijke impact.



#03

TALENT & TOPSPORT

INTRODUCTIE

De atletieksport kent meer dan 20 verschillende onderdelen. Je kunt springen, sprinten, werpen en (middel-)lang lopen. Geen enkele andere tak van sport kent een dergelijke diversiteit. In Limburg maken jongeren voor het eerst kennis met de atletieksport op school of in de atletiekclubs, die vooral lokaal georiënteerd zijn. Grotere clubs hebben soms ook een regionale aantrekkingskracht. Jongeren gaan binnen die grote diversiteit van de atletieksport ontdekken wat ze leuk vinden, waar ze goed in zijn en waar ze verder in willen. Waar kennismaking met de atletieksport nog geschaard wordt onder breedtesport, gaat de ontwikkeling van sommige atleten in de loop der tijd naar: verder, hoger, sneller. Zij groeien uit tot atleet van regionaal, nationaal of zelfs internationaal niveau. Welnu, daar waar atleten uitstijgen boven het niveau van de club-trainingen, komt het aanbod van LA+ in zicht. Dan is zo'n jongere inmiddels gelabeld met de sticker: "een talent". Het faciliteren, of verder ontwikkelen van een dergelijk "talent" naar topsporter is hét werkgebied van deze programmalijn van LA+. Uiteraard haalt niet iedereen de top, maar we scheppen wel de voorwaarden om echt goed te worden mocht je er de aanleg en het doorzettingsvermogen voor blijken te hebben. Als leeftijdsindicatie voor het LA+ programma is 14 tot 22 jaar aangehouden. Na die periode wordt het duidelijk of een topsportcarrière haalbaar is of niet.

Limburg Athletics Plus wil verantwoordelijk zijn voor die atleten die het clubniveau ontstegen zijn en de ambitie hebben zich te ontwikkelen tot de nationale en internationale top, waarvan binnen de atletieksport veel samenkomt in het landelijk sportcentrum Papendal. Daarom heette deze programmalijn voorheen ook: "van club naar Papendal". Omdat het echter niet gaat om de plaats maar om de inhoud, is de naam veranderd in "van talent naar topsporter".

Om deze programmalijn voor te bereiden, wordt jaarlijks overleg gevoerd met de talentverantwoordelijke van de Atletiekunie (landelijke bond). Er wordt aangesloten op de leerlijnen die de bond ontwikkeld heeft en hanteert. LA+ trainers kennen deze leerlijnen en werken ermee. Talent-ontwikkeling betekent ook jezelf als organisatie ontwikkelen: voortdurend werken we aan het sturen en bijsturen van het programma dat zowel groepsgewijs als individueel is georganiseerd om de Limburgse talenten te begeleiden in

hun droom: topsporter worden. Uiteraard nemen we daarbij ook alle provinciale evaluatierapporten over de sporttakplatforms in ogenschouw.

De weg naar topsport is er een van lange adem: wetenschappelijk onderzoek wijst uit dat een topsporter gemiddeld tien jaar nodig heeft (of 10.000 trainingsuren) om topper te worden, mits goed begeleid. Daarvan is LA+ slechts een deel, zowel in tijd als in de ontwikkeling van de atleet. Het trainingsprogramma van OCTA (Opleidingscentrum Topatletiek) van Limburg Athletics+ is de vóóropleiding van het programma dat topsporters in hun verdere carrière doorlopen. We zien ook dat de doorstroom van talenten richting Papendal, of andere topsport hotspots, daadwerkelijk lukt. Zo zien we in 2024 twee Limburgse atleten in USA studeren aan universiteiten gericht op topsport en studie, één atlete heeft de stap gemaakt naar een intern verblijf op Papendal om fulltime met sport bezig te zijn en is het gelukt om deel te nemen aan WK en Olympische Spelen in Parijs 2024! Ook mochten we een para atleet ondersteunen, die succesvol deelnam aan een WK in 2024.

Goedkeuring programma

Het strategisch plan van LA+ kan rekenen op goedkeuring van de nationale bond, de Atletiekunie. De opzet van de pijler topsport en talentontwikkeling van dit werkplan is afgestemd met de technisch directeur van de Atletiekunie, de heer Kortbeek. Ook de KWbN steunt ons werkplan voor 2025.

Bondsprogramma voor topsport & talentontwikkeling

Het trainingsprogramma van OCTA van Limburg Athletics+ (Performance) is de vooropleiding van het programma voor topsporters dat afgewerkt wordt in Papendal. Sinds 2022 zien we dat de doorstroom van talenten richting Papendal daadwerkelijk lukt, met bijvoorbeeld Minke Bisschops, die ook tijdens de Olympische Spelen voor TeamNL uitkwam op de 4x 100 meter dames estafette (7e plek). Ook paralympisch sporten op topniveau kunnen wij ondersteunen voor atleten die aan de criteria hiervoor voldoen.

Implementatie van bondsprogramma

Het jaar 2024 leverde prachtige resultaten op (die overigens op de website/socials van LA+ te vinden zijn): een nieuw Nederlands



BESCHRIJVING: TUSSEN CLUB EN PAPENDAL (programmaliijn 2)

Record U23 kogelslingeren dames, deelname aan de WK estafette én de Olympische Spelen van een van onze sprinttalenten, Een bronzen plak bij het WK Para atletiek bij het verspringen mannen. Allemaal prestaties op het hoogste niveau, nog los van tal van medailles bij de senioren en junioren door Limburgse atleten. Dit bevestigt de ingeslagen weg van LA+: we behalen succes met de wijze waarop we de talenten sinds 2019 leiden en begeleiden. Al drie jaar lang dwingen Limburgse atleten deelname aan internationale toernooien af. Dit succes is mede te danken aan de steun van de Provincie Limburg.

In ons vorig werkplan (2024) hebben we al aangegeven dat we in een periode zitten van “oogsten” van de investeringen vanaf 2019. We zijn op het punt gekomen dat we opnieuw moeten “zaaien” om die oogst op peil te houden. Zoals gezegd moet dat met het bevorderen van de én met individueel afgestemde begeleiding van bijna toppers.

Knelpunt instroom atleten vanuit verenigingen

Limburg Athletics Plus is afhankelijk van de instroom van talenten uit de diverse atletiekverenigingen in Limburg. Na enkele jaren van een behoorlijke aantallen, voorzien we in 2025 een jaar van tijdelijke terugloop. Reden daarvan is dat huidige atleten stoppen vanwege blessures, verhuizing, studeren in de Randstad of het buitenland, geen verbetering in niveau of gewoon geen zin meer in sport. Forse aanwas van nieuwe talenten is er niet. Dat betekent dat de uitstroom in 2025 hoger zal zijn dan de instroom en daarmee verkleint het

aantal atleten dat deelneemt aan trainingen.

Anderzijds zien we een toename van atleten die LA+ vragen om individuele ondersteuning. Atletiek is natuurlijk een individuele sport en we merken dat opkomende talenten behoefte hebben aan een op hun eigen programma afgestemde ondersteuning. In 2023 is de individuele ondersteuning opgestart en deze wordt in 2025 ook geboden. Dus naast bemoeienis om in 2025 nieuwe instroom van talent te realiseren, zal er ook extra aandacht zijn voor individuele ondersteuning. Hierin vindt overigens afstemming plaats met Watersley Sports and Talentpark / Coöperatie Limburg Sport, zodat we geen zaken dubbel doen, of (erger) vergeten.

Individuele sport

Naarmate atleten een hoger niveau bereiken, bepalen ze zelf hun route mee, richting topprestaties. Ook dát hoort bij het groeiproces tot een “volwassen” topsporter. Soms maken atleten de keuze om geheel buiten bestaande structuren om hun weg te gaan, met een persoonlijke trainer bijvoorbeeld. Hoewel LA+ nog steeds vindt dat 14 tot 22-jarigen in hun eigen club, met hun eigen leeftijdsgenoten en dito sociale contacten zouden moeten sporten (atletiek is zoveel meer dan de prestatie op zich), accepteren we ook als een talent (en/of ouders of trainers) daarin andere keuzes maakt. Met het aanbod van individuele ondersteuning kan LA+ dan nog steeds van waarde zijn voor de ontwikkeling van de atleet. Dat geldt bijvoorbeeld ook voor die atleten waarvoor en geen gezamenlijk provinciaal aanbod is ingericht (zoals in 2025: MILA, polsstokhoogspringen, speerwerpen).



1. INHOUDELIJKE ACTIVITEITEN EN ACTIES

• Regiotraining

Talenten die het niveau van de club ontstijgen, kunnen terecht bij de regionale training om daar, met andere talenten en onder deskundige leiding samen te werken aan het verhogen van het prestatieniveau. Instapniveau is een plek bij de eerste tien van Nederland op de ranglijst 2024 (performance) Maar zoals we uit literatuur en uit praktijkervaring weten, is niet alleen performance belangrijk, maar vooral ook "potential". Voor het bereiken van de wereldtop is dat laatste misschien nog wel belangrijker dan de performance van het moment. Daarom mag de regio trainer gebruik maken van een wildcard voor een atleet/atlete waarin hij potentie ziet terwijl die niet bij de eerste tien op de ranglijst staat. Er worden regionale trainingen verzorgd op het gebied van werpen, springen en sprinten.

In 2024 zijn 20 uur per week aan diverse regiotrainingen gegeven. Dat is (excl. vakanties) ruim 920 uur per jaar. Deze uren zijn naar in totaal 18 atleten gegaan. Sommigen trainden 2 uur per week en anderen genoten 8 uur training per week in deze groepen, afhankelijk van hun niveau. De meesten namen ook deel aan een of meerdere trainingskampen (die men overigens zelf bekostigde).

De regiotrainingen vinden plaats op de Sportzone te Sittard, In Heerlen, Roermond en Venlo. Demonstratie trainingen kwamen in 2024 niet echt van de grond. Clubs vinden het blijkbaar een te grote drempel om deze aan te vragen. In 2025 gaan we pogen dit te stimuleren door de drempel te verlagen en de talentbegeleiders hiervoor in te schakelen. Ook in 2025 zal LA+ zich inzetten voor atleten die op hun school te weinig mogelijkheden krijgen om hun sport te ondersteunen.

• Informatieve bijeenkomst voor atleten en ouders

Limburg Athletics+ richt zich met deze programmalijn zoals aangegeven vooral op jeugdige atleten (14-22 jaar). Wat houdt het in als je kiest voor een leven als mogelijke topsporter? Wat betekent die keuze fysiek, maar ook sociaal-maatschappelijk en emotioneel? Hoe combineer je school met sport, hoe bereid je je het beste voor op een wedstrijd, hoe hebben anderen hun weg gevonden in de sport en wat kun je van hun successen en tegenslagen leren? In 2023 is LA+ gestart met het houden van bijeenkomsten voor ouders en atleten. Inmiddels heeft ook het Watersley Sports and Talentpark een dergelijk aanbod in gedachte voor 2025. We stemmen op elkaar af wie wanneer, wat doet.

• Intensieve individuele begeleiding voor toptalent

Zoals gezegd is dit een ondersteuning die groeiende is. Tussen talent en topper zit een gat. Om van 2 à 3 clubtrainingen per week naar 8-10 trainingen op hoog niveau te gaan, is een lange weg te gaan. Logisch gevolg daarvan is, dat óók bij de regionale training niet alle atleten op hetzelfde niveau staan. Voor die atleten die al een heel eind op weg zijn naar het nationale of internationale niveau bij de jeugd, zal er extra ondersteuning nodig zijn. Te denken valt aan:

- Hulp bij de planning van hun trainingsprogramma (week, maand, jaar en periodisering)
- Organisatie van een (para-)medisch vangnet, zodat eventuele klachten en/of blessures snel aangepakt kunnen worden.
- Advies over voeding indien nodig
- Contact met school/mentor indien nodig
- Kennis over medisch, voeding, prestatiegedrag, fysiek en dopingvrije sport
- Strength & Conditioning en de rol hiervan in het voorkomen van blessures.

Atleten van Nederlands topniveau (eerste 5 op de Nederlandse ranglijst) die geen deel uitmaken van een regionale groepstraining (omdat we deze bijvoorbeeld in hun discipline niet aanbieden), wordt individuele ondersteuning geboden. LA+ constateert dat de ingezette middelen op dit vlak bijzonder renderen. Dat betekent dat we in 2025 deze ondersteuning willen voortzetten. Kern van deze ondersteuning is, dat we met de atleet in kwestie (en evt. zijn/haar trainer) in overleg gaan over wat concreet kan helpen om het niveau te verbeteren. Voordeel hiervan is, dat de atleet zelf goed nadenkt over: "wat heb ik nodig om nog beter te worden?" De middelen die worden ingezet, komen dus heel specifiek en direct ten goede aan de atleet. Overigens: mocht LA+ besluiten om iets te betekenen voor de atleet, wordt ook een tegenprestatie verwacht, zoals bijvoorbeeld vrijwillige inzet bij evenementen of het delen van hun verhaal met anderen.

Om de individuele begeleiding vorm te geven, is er een aantal specialisten op de achterhand beschikbaar. In de groep van OCTA-atleten zullen er in 2025 naar verwachting 4 zijn, die dit niveau hebben. Hieronder is de geanonimiseerde lijst van specialisten opgenomen.

Naam specialist	Specialisme
EJ	Sportarts (specialisme 'belastbaarheid')
MO	NOC*NSF diëtist
FdL	Sportpsycholoog

Begeleiding vindt plaats op verzoek.

• Talentbegeleiders

De vrijwillige functie van "talentbegeleider" is een spil in de communicatie tussen het provinciale niveau (LA+) en de club. De positieve ervaring in de afgelopen jaren overtuigt ons van het voortzetten van deze systematiek. In 2024 heeft deze rol geen prioriteit gehad, omdat de structuur stond en iedereen zijn werk verrichtte. In 2025 willen we echter de rol van de TB'er versterken: enkele nieuwe TB'ers zullen gezocht worden, minimaal één vereniging moet alsnog een TB'er gaan aanstellen.

Onderwerpen om te bespreken zijn:

- Wat is talent en hoe ontdek je het?
- Hoe zorgen we voor doorstroom naar LA+ en behouden we de atleet toch voor de club?

#03 - TALENT & TOPSPORT (4)

- Hoe kunnen we de rol van de TB-er versterken (financiële impuls te gebruiken in/voor de club)?
- Hoe sluiten we het beste aan, op de behoefte aan ondersteuning van de atleten?
- Wat zijn de ervaringen met Athletic Champs (atletiek speelvormen) bij de verenigingen?
- Hoe kijken we aan tegen de “golden age” (10-12jarigen) in relatie tot trainbaarheid van bijvoorbeeld coördinatie?

Talentbegeleiders zijn in het algemeen mensen met jarenlange ervaring in de atletiek, die zelf op een hoog niveau hebben gesport, trainer zijn (geweest) of anderszins betrokken zijn (geweest) bij topatletiek. Het bundelen van kennis is een belangrijke asset in de pijler van talentontwikkeling. Een manier om de rol van talentbegeleider prominenter te maken, is het toewijzen van een werkbudget per talentbegeleider. In 2025 wordt daarmee voor het eerst geëxperimenteerd.

2. SPORTERS

Gemiddeld schommelt het aantal sporters binnen OCTA tussen 15 en 20 per jaar. Het niveau van instroom blijft een belangrijk aandachtspunt. Het mag natuurlijk niet zo zijn, dat LA+ de taak van de clubs gaat overnemen. We komen dus alleen in beeld als het talent het niveau van de club “overstijgt” of met een aanbod dat de clubs niet leveren. Voor alle duidelijkheid: elke grens die men stelt is te betwisten. Richtlijn voor de deelname aan de regionale training is, dat de atleet minimaal bij de eerste 10 van Nederland op zijn of haar discipline moet behoren. De actuele ranglijst is daarbij leidend.



Uiteraard gaan we niet “jojo-en” (erin bij plaats 10, eruit bij plaats 11), maar we volgen de ontwikkeling van de atleten wel kritisch. In beginsel zit de atleet voor één jaar bij de regio en wordt tweemaal per jaar geëvalueerd. Hiermee voorkómen we dat er te veel atleten worden ondersteund met provinciale gelden.

Hieronder is de geanonimiseerde lijst van de atleten van 2024 opgenomen. Omdat op het moment van schrijven de selectie nog moet plaatsvinden (binnen de geschetste context van het bevorderen van nieuwe aanwas) zal de lijst pas eind 2024/begin 2025 definitief gemaakt worden. In die selectie worden zowel de clubtrainers als de regiotrainers nadrukkelijk betrokken in een zorgvuldig proces.

Voornaam atleet	Achternaam atleet	OCTA training	Status*
A	J	Slingeren	IT
E	O	Slingeren	Legend
S	H	Slingeren	Legend
M	K	Kogel	IT
J	W	Kogel/discus	NT
L	B	Discus	RT
L	K	Discus	RT
F	VDK	Sprint/sprong	RT
L	V	Sprint/sprong	RT
B	J	Sprint/sprong	RT
R	F	Sprint/sprong	RT
F	CA	Sprint/sprong	RT
D	D	Sprint/sprong	RT
S	V	Sprong Z	NT
N	B	Sprong Z	IT
M	B	Sprint/horden	IT
L	B	Sprint/horden	NT
Q	VO	Sprint/horden	NT
N	M	Sprint/horden	PARA IT
L	S	Sprint/horden	RT
S	S	Sprint/horden	RT
B	H	Sprong	RT

3. COACHES EN TRAINERS

Coaches en trainers die voor de regio worden ingezet hebben minimaal Topcoach Atletiek niveau 4. Alle huidige regiotrainers hebben ervaring met high performance coaching. De technisch coördinator van LA+ heeft Topcoach Atletiek niveau 5.

Hieronder is de geanonimiseerde lijst van trainers/coaches en hun opleidingsniveau opgenomen.

Naam trainer/coach	Opleidingsniveau
ML	Niveau 5
RJ	Niveau 4
JS	Niveau 5
SH	Niveau 4

Het ligt in de bedoeling om in 2025 een aanbod te creëren voor de clubtrainers. Op welke wijze is bij het ter perse gaan van dit werkplan nog niet bekend. We weten wel dat veel clubtrainers als “eilandje” werken, zonder contact met collega’s van andere clubs. We zullen in 2025 onder andere de behoefte peilen bij clubtrainers naar gezamenlijke bijeenkomsten.

4. WEDSTRIJDEN EN COMPETITIES

Voor deze jeugdige atleten is er nog geen uitgestippeld wedstrijdschema. Er zijn slechts één of twee wedstrijden per jaar die van het grootste belang zijn. Dan hebben we het over de Nederlandse Kampioenschappen en mogelijk voor 3 of 4 atleten deelname aan een jeugd EK of WK. Uiteraard wordt in de planning naar deze wedstrijden toegewerkt.

Een veel gehoorde suggestie is, om vanuit LA+ pogingen te doen om een Limburgs team te formeren, dat meedoet aan competities. Die geluiden komen vanuit enkele vooraanstaande en wedstrijdgerichte verenigingen. Of dit breed wordt gedragen zal in 2025 worden onderzocht.

5. SPEERPUNTEN 2024

Wat zijn de speerpunten in 2025?

1. Intensiveren van “op maat” faciliteren van talenten.
2. Talentbegeleiders (lokaal) een prominenter rol toebedelen in talentontwikkeling.
3. Afstemming met het aanbod van Watersley Sports and Talentpark / Coöperatie Limburg Sport.





#04

EVENEMENTEN

BESCHRIJVING: EFFECTIEVE EVENEMENTEN (programmaliijn 3)

Veel deelnemers lijken haast wel te vergeten hoeveel belangrijke vrijwilligers en evenementenorganisaties actief zijn om een mooi en breed spectrum van evenementen in Limburg van de grond te krijgen. Hoewel 2024 een prachtig evenementenjaar was, blijft het organiseren door groeiende regeldruk en een meer veeleisende doelgroep voor veel organisaties uitdagend en wordt het steeds arbeidsintensiever en financieel kostbaarder (wat sommige evenementen onder druk zet). Dat je veel inspiratie uit elkaars goede voorbeelden kunt halen, bleek bijvoorbeeld wel tijdens de partnermeeting over relatiemanagement en sponsorwerving die in 2024 bij de Venloop plaatsvond met een groep van zo'n 20 evenementenorganisatoren. De ondersteuning van LA+ heeft zich meer en meer verbreed (naast financiële ondersteuning) naar ook inhoudelijke en promotionele hulp. Onderlinge verbinding creëren is belangrijk om tot een bruisend evenementenaanbod in Limburg te komen/cq deze te behouden. Limburg Athletics+ blijft de verbinding met het sportveld en de organisatoren van evenementen daarom zoeken en verbindt daar maatschappelijke partners aan waar mogelijk. Doelstelling is en blijft het faciliteren van waardevolle en vernieuwende initiatieven én het stimuleren van gezond bewegen en beleven.

Doorontwikkeling houden we vast

In ons werkplan van 2024 kondigden we aan om nog doelgerichter naar de gewenste situatie toe te willen werken, en heeft LA+ het beleid voor evenementen doorontwikkeld, wat per 1 januari 2024 doorgevoerd is. Deze houdt het volgende in:

- sinds 2024 hanteren we twee (brede) regelingen voor de aanvraag van een financiële bijdrage voor evenementen (ongeacht het karakter): een basisregeling en een regeling voor het realiseren van een plus. Het onderscheid tussen reguliere of vernieuwende evenementen vervalt daarmee. De regelingen bieden zowel de ruimte voor baanatletiek- en loopevents, als (sportief) wandelen en survival/obstacle runs.
- bij de **basisregeling events** gaat het om evenementen die de begroting van het basisevenement niet rond krijgen zonder financiële bijdrage van LA+; bij die events gaat LA+ nadrukkelijker sturen op het opbouwen van onafhankelijkheid richting toekomst, door inzage te vragen in een meerjarenplan daartoe én via bijvoorbeeld gebruik te maken van de inhoudelijke/promotionele ondersteuning (zoals promotie hulp en deelname aan thema-/partnermeetings die LA+ daartoe organiseert).
- bij de **plusregeling events** gaat het om evenementen die de begroting van het basisevenement rond krijgen, maar juist een extra plus kunnen creëren voor de gemeenschap/Limburg, een plus die nadrukkelijk bijdraagt aan onze strategische doelen.

We blijven binnen deze regelingen onderscheid maken tussen categorie 1 en categorie 2 events, maar werken zo gericht toe naar evenementen die de juiste kennis en expertise op orde hebben om de basis zelf neer te zetten.

- in onze regelingen bouwen we **meer sturing** in op twee thema's: maximaal percentage overheidsgeld en start-/prijzengeld als onderdeel van de totaalbegroting. Daarmee maken we ons beleid samenhangender en maken we events samen toekomstbestendiger.

DOELSTELLINGEN

A) Coördinatiepunt evenementen

Voor de eerdergenoemde kennisdeling en het groeiende belang van onderlinge afstemming, zet Limburg Athletics+ de invulling van een coördinatiepunt functie voort. Een evenementenkalender voor atletiek-gerelateerde wedstrijden en loopevenementen die in Limburg plaatsvinden die periodiek geactualiseerd wordt om dubbelingen deels al te beperken, aangevuld met maatwerk qua vroegtijdige afstemming daarover tussen partners.

In 2025 wordt de inhoudelijke/promotionele inzet gericht op het inzichtelijk en online vindbaar maken van events en onderlinge kennisdeling gericht op thema's die mede door partners zelf aangedragen worden via partnermeetings.

B) Duurzame kruisbestuivingen

Er zit veel samenhang tussen onze doelen qua breedtesport en



#04 - EVENEMENTEN (2)

evenementen, net zoals dat voor veel deelnemers ook zo werkt. Want zoals gezegd is een evenement voor veel sporters een prikkel om gedurende het jaar te blijven/gaan bewegen. We streven naar goede verbindingen en bevragen partners daarop die door ons ondersteund worden en stimuleren zo een mooi totaal aanbod om gezond te blijven bewegen. Om ook innovatief aanbod meer kans te bieden zetten we de ontwikkelde regeling voort om vernieuwende events te ondersteunen, ook met de mogelijkheid tot een financiële bijdrage. Ter kwaliteitsbevordering zijn in 2023 ook lidmaatschap bij de Wandelbond (KWbN) en Obstacle Run bond bijvoorbeeld toegevoegd als criterium bij een aanvraag; dit zetten we logischerwijs voort.

C) Verbind events aan andere programmalijnen

LA+ wil ondersteuning doelgerichter blijven inzetten waar die écht nodig is en optimaal bijdraagt aan provinciale doelen, van onszelf en de Provincie Limburg. De afhankelijkheidsrelatie qua financiële ondersteuning vanuit LA+/overheid die sommige evenementen hebben blijven we verantwoord maar gestaag wat omlaag brengen om de prikkel om andere partners te zoeken te vergroten. Omdat dat voor sommige evenementen tot spannende scenario's kan leiden, blijven we tegelijkertijd investeren in kennisbevordering op het commercieel/financieel vlak én onderlinge samenwerking. Daarnaast zetten we in 2025 de stimulans voort

naar het verduurzamen van evenementen (en kennisuitwisseling daaromtrent).

Gezonde begrotingen van evenementen voorkomen niet alleen de afhankelijkheid van de bijdrage maar creëren ook de ruimte om meer naar de plus op zoek te gaan (bovenop een solide basis). Daarom zetten we ons in 2024 ingezette beleid voort. We werken aan passende streefpercentages voor wat betreft de bijdragen vanuit LA+/overheid binnen een begroting én passende streefpercentages voor wat betreft start- en prijzengeld. Dat houdt in dat we de lijn om een maximum percentage besteding aan start- en prijzengeld aanhouden alsmede een maximum percentage aan inkomsten vanuit LA+/overheidswege. Zie verderop in dit werkplan.

Evenementen dienen altijd zichzelf én eventuele tegenvallende resultaten in beginsel zelf te dragen. Gezien de beschikbaarheid van budgetten zal de Stichting Limburg Athletics+ zich conformeren aan de landelijke lijnen om verzoeken voor een bijdragen alleen vooraf te beoordelen en te komen tot mogelijk honoreren van een bijdrage. De met de provincie afgesproken lijn om niet bijdragen te verlenen aan evenementen die zowel bij LA+ als bij de Provincie een aanvraag hebben ingediend zetten we voort.

(FINANCIËLE) ONDERSTEUNING

Aanvragen kunnen ook in 2025 per e-mail, dan wel gericht



aan het postadres van de stichting worden ingediend. Limburg Athletics+ streeft ernaar om binnen zes (6) weken na ontvangst van een aanvraag uitsluitend over de verzochte bijdrage te geven. De stichting heeft zich in de afgelopen jaren ten doel gesteld evenementen te ondersteunen die een toegevoegde waarde hebben voor de doelgroepen talenten en topsporters én breedtesporters. We toetsten achteraf of de gevraagde toegevoegde waarde ook daadwerkelijk door het evenement is gerealiseerd. Ondersteunde evenementen moeten daartoe een (financiële) verantwoording indienen. Uit deze verantwoording kunnen we ook afleiden of financiële ondersteuning van een evenement (nog) noodzakelijk is (geweest). Daarmee proberen we te voorkomen dat bijdrages van Limburg Athletics+ als 'spaarpot' worden gebruikt. Dit is het verlengde van een ander belangrijk doel van Limburg Athletics+: zorgen voor gezonde begrotingen van evenementen en voorkomen van afhankelijkheid van de bijdrage. Bijdrages van de Stichting dienen uitsluitend ter ondersteuning van evenementen, dan wel onderdelen daarvan (ofwel het realiseren van een spreekwoordelijke plus die bijdraagt aan de strategische doelen van LA+). Ook in 2025 is ervoor gekozen om aanvragende evenementen in twee categorieën te verdelen (zowel bij de regeling voor vernieuwende als reguliere evenementen) zodat een passende ondersteuning geboden/afgewogen kan worden.

Categorie 1:

Randvoorwaarden voor exploitatiebijdrage:

1. Het evenement vindt plaats in 2025
2. Het evenement vindt voor minstens 80% plaats in Nederlands Limburg;
3. Zowel de start als de finish van het evenement zijn in Nederlands Limburg;
4. Het evenement is aangesloten bij de Atletiekunie, Wandelbond (KWbN) of Obstacle Run Bond (eventueel d.m.v. buitengewoon lidmaatschap);
5. Het evenement is in het bezit van een gemeentelijke vergunning én gemeentelijke subsidiëring (vergunning- en/of besluitnummer moet worden vermeld);
6. Het evenement toont aan dat het toegevoegde waarde heeft voor de doelgroepen talenten en topsporters én voor breedtesporters;
7. Het evenement heeft ten minstens 1.000 (ingeschreven) deelnemers op één of meerdere atletiekdisciplines;
8. De aanvrager zorgt zelf voor minimaal 80% van de benodigde financiële middelen voor de organisatie van het evenement;

Aanvullende randvoorwaarden vanaf 1 januari 2025:

9. De batenkant in de begroting bestaat qua dekking vanuit LA+/overheid; 2025: max. 50% (75% bij cross events), 2026: max. 40% (75% bij cross events);
10. De lastenkant in de begroting bestaat qua kosten voor start- en/of prijzengeld in 2025 en verder: max. 20% (bij alle events).

Bijdrages voor evenementen in categorie 1 worden aan de hand van drie componenten berekend:

- Er geldt een basisbijdrage voor alle evenementen die in aanmerking komen voor ondersteuning én een aanvraag bij de stichting indienen;
- De basisbijdrage wordt aangevuld met een maximale bijdrage per ingeschreven deelnemer aan atletiekonderdelen van een evenement;
- Evenementen met een bijzondere regionale, dan wel nationale uitstraling en toegevoegde waarde voor de atletiek in Limburg kunnen een

aanvullende toelage aanvragen. Indicaties voor het vorenstaande zijn onder meer het verkrijgen van een nationale of regionale status van de Atletiekunie of de organisatie van provinciale of nationale kampioenschappen. De maximale bijdrage aan een evenement voor 2023 zal vastgesteld worden en via het geactualiseerde aanvraagformulier worden gecommuniceerd. De stichting is verder van mening dat niet alle evenementen één-op-één met elkaar kunnen worden vergeleken. Om die reden worden evenementen door de stichting als volgt gedifferentieerd: weg, baan / indoor en cross / trail. De maximale bijdrage aan een categorie 1 evenement bedraagt €10.000 in kalenderjaar 2024.

Voor evenementen uit categorie 1 wordt een te verstrekken bijdrage volgens deze tabel berekend.

berekening 2025	weg	baan/indoor	cross/trail
basisbijdrage	€2.500	€2.000	€5.000
bijdrage per ingeschreven deelnemer	€3,00	€2,50	€3,50
aanvullende toelage	max. €2.500	max. €2.500	max. €2.500

Op basis van een inventarisatie kan Limburg Athletics+ er, net als in 2024, voor kiezen om andere maximumbedragen / berekening vast te stellen. De ervaring leert dat het aantal aanvragen het beschikbare budget kan overstijgen; een inventarisatie maakt een eerlijke verdeling en afweging mogelijk voor alle evenementen, ongeacht tijd van het jaar waarin ze plaatsvinden.

Ter referentie: in 2024 is (noodgedwongen) besloten tot een maximum bijdrage van €10.000 in categorie 1 en van resp. €1.600 (groot evenement) en €650 (klein evenement) in categorie 2. Voor 2025 zal dit nader worden bepaald als o.a. de subsidievaststelling en de behoefte vanuit het veld beter in beeld is.

Categorie 2:

Randvoorwaarden voor exploitatiebijdrage:

Evenementen die niet aan alle vorenstaande (categorie 1) voorwaarden voldoen, kunnen desondanks een (beperkte) bijdrage van de stichting ontvangen. Het evenement moet voldoen aan de criteria 1 tot en met 3, 6 en 8 én het moet zijn gebaseerd op een innovatief idee. De stichting heeft tot uitgangspunt genomen dat zij steeds voor ten hoogste 20% in de kosten van een evenement bijdraagt en dat een evenement dus minimaal 80% van de kosten draagt. De daadwerkelijke bijdrage in categorie 2 bedraagt dan ook maximaal 20% van de in de begroting opgenomen uitgaveposten. In 2025 hanteren we ook streefpercentages voor de dekking vanuit LA+/overheidswege en voor de kosten voor start- en/of prijzengeld. Aan evenementen met een ingeschreven deelnemersaantal van maximaal 1.000 ("categorie 2 - klein evenement") wordt verder te allen tijde maximale bijdrage van € 1.000 verstrekt. Evenementen met meer dan 1.000 deelnemers ("categorie 2 - groot evenement") kunnen een maximale bijdrage van € 2.500 van de stichting ontvangen. Zoals gezegd kan er door het bestuur voor worden gekozen om deze bedragen aan te passen naar resp. €650 en €1600.

Alle organisatoren dienen na afloop van hun evenement (financieel) verantwoording af te leggen aan de stichting. Deze verantwoording dient plaats te vinden aan de hand van het verantwoordingsformulier dat op de website te downloaden is. Het bestaat o.a. uit een balans, een resultatenrekening en een toelichting op de demografie van de deelnemers. De stichting toetst aan de hand van deze documenten of aan de gestelde randvoorwaarden is voldaan en voldoet dan het laatste deel van de betaling. Tevens zal zij bij een nieuwe aanvraag met de ontvangen gegevens rekening houden.

Programmaliijn 3 en programmaliijn 4 hangen nauw met elkaar samen. Limburgse evenementen en het Limburgse landschap vormen een uitstekende inspiratiebron voor (hard)lopen, trailrunning en diverse andere variaties die allerlei doelgroepen in beweging brengen; zowel Limburgers als toeristen. In 2025 zetten we onze ambitie voort om gebonden en ongebonden sporters en talenten een podium te bieden. In samenhang met Limburg Athletics+ FIT willen we door beleving het talentaanbod laten groeien en het gat vullen "tussen club en Papendal".



Evenementen worden per jaar afgerekend. Evenementen die in 2025 plaatsvinden kunnen daarom op zijn vroegst pas worden gehonoreerd zodra het werkplan 2025 is vastgesteld.

Besteding (mogelijke) subsidie in 2025

Veel evenementenorganisatoren hebben op het moment van schrijven (zomer 2024) nog geen definitieve datum/insteek bepaald voor 2025. Daarom is het moeilijk om een precieze inschatting te maken hoeveel evenementen in 2025 zullen plaatsvinden en met welke gevraagde ondersteuningsbijdragen. Zoals altijd zal de Stichting de ontwikkelingen op dit gebied nauwlettend volgen en tot een effectieve en eerlijke verdeling trachten te komen van het beschikbare budget. Daarnaast is ook de inzet op ondersteuning & ontwikkeling die altijd zijn effect op alle betreffende organisatoren kan hebben; daarmee zorgen we ook voor mogelijkheden in heel 2025 richting partijen met een ondersteuningsbehoefte.





www.limburgathleticsplus.com