



### TOELICHTING – GEBRUIK MATERIALEN ATHLETICS CHAMPS STICHTING LIMBURG ATHLETICS+

Limburg Athletics+ ondersteunt het bewegen van jongeren en geeft de mogelijkheid om op een speelse wijze atletiek te beoefenen. Om de kennismaking met atletiek door heel Limburg te bevorderen stellen wij twee aanhangwagens met “Athletics Champs” materialen beschikbaar aan scholen, verenigingen en andere geïnteresseerden. De materiaalwagens wordt beschikbaar gesteld via twee verenigingen:

- Voor de regio Noord is AV Weert de beheerder en contactpersoon.
- Voor de regio Zuid is Achilles-Top (Kerkrade) de beheerder en contactpersoon.

In de provincie zijn **2 volledig ingerichte materiaalwagens** aanwezig en men kan met behulp van de **plaatselijke atletiekvereniging** een wedstrijd of activiteit voor verenigingen en scholen opzetten. Bij Athletics Champs wordt de atletieksport afgestemd op de ontwikkeling van het kind. Athletics Champs is zo opgezet dat alle deelnemers met plezier en op een speelse wijze kunnen deelnemen.

#### **Centraal bij Athletics Champs staat:**

- Atletiekecht: dit betekent: lopen, springen en werpen waarbij het doel is sneller, hoger en verder te gaan. Hierbij moeten essenties van bewegingen behouden blijven.
- Succesbeleving: plezier en vaardigheid zijn belangrijk voor toekomstige sportdeelname. Het kind moet plezier hebben en zich vaardig voelen: elk kind heeft recht op een succesje!
- Teams: jonge pupillen hebben behoefte aan een veilige, geborgen omgeving. Daarnaast kan samen sporten de verbondenheid en het plezier vergroten. Om deze reden strijden pupillen in teams tegen elkaar.
- Veelzijdig: lopen, werpen en springen worden in diverse situaties aangeboden, die aansluiten bij de ontwikkelingsmogelijkheden en beperkingen van de kinderen.
- Intensief: pupillen hebben een enorme bewegingsdrang: Weinig wachten en veel atletiek is het motto! Diverse onderdelen moeten beoefend kunnen worden in 'n tijdbestek van maximaal 3 uur. Binnen alle onderdelen moet er de kans zijn tot herhaling & verbetering.
- Laagdrempelig: de wedstrijddag zelf moet niet alleen voor deelnemers laagdrempelig toegankelijk zijn, maar moet ook voor organiserende verenigingen, begeleiders en jury laagdrempelig zijn. Ouders moeten een actieve rol kunnen spelen in de sportbeoefening van hun kinderen.

#### **Voor nadere informatie kunt u terecht bij:**

- De plaatselijke atletiekvereniging;
- Joop Hoovers (joop@limburgathleticsplus.com).
- website Athletics Champs: <https://www.atletiekunie.nl/kenniscentrum/wedstrijdorganisator-en-jurylid/competitiewedstrijden/athletics-champs>